

HÆNGEKØJEN²⁹

15 minutter

**Beskrivelse:**

1. Del børnene op i to grupper, og find en frivillig.
2. Bed de to grupper om at stå over for hinanden med en halv meters afstand i to rækker (skulder mod skulder).
3. Det frivillige barn skal ligge på gulvet mellem de to rækker med armene krydset foran brystet.
4. Børnene i de to rækker skal nu krydse deres arme og derefter tage hinanden i hænderne under barnet, der ligger i midten.
5. Når alle børnene holder i hånd, så bed dem om forsigtigt at rejse sig op, så de danner en 'hængekøje' for det frivillige barn.
6. Nu kan de stille og roligt vugge barnet frem og tilbage, som om han/hun lå i en hængekøje.
7. Efter ca. ti sekunder sætter de forsigtigt barnet ned igen, og et andet barn kan prøve at ligge i 'hængekøjen'.
8. Fortsæt så længe, der er børn, der ønsker at blive vugget.

Forslag til efterfølgende dialog

- Hvad synes I om legen?
- Hvordan var det at ligge i 'hængekøjen'?
- Hvordan var det at være med til at danne 'hængekøjen'?
- Hvad er budskabet i legen?
- ...

