

Hej til zonen!

Aktivitet: torsdag d. 26. maj kl. 13.00-13.50

I zonen skal I lave en rundvisning rundt på lokationen, sådan at LK kommer rundt på matriklen og introduceres til, hvor de forskellige aktiviteter kommer til at foregå. Vis dem:

- Spiseområde
- Samlingsområde
- Hal
- Dansk/matematikrum
- Zonerum
- Soveområde
- Andre områder, der er gode at kende

Undervejs skal I igennem tre zoneøvelser (afstem efter tid):

<p>Mønster leg</p> <p>(To variationer)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ærteposer med bogstaver 	<p>Variation 1:</p> <p>Zonen skal samarbejde om at få en (eller flere) ærteposer rundt i rundkredsen i et mønster.</p> <p>Alle børn og voksne stiller sig i en tæt rundkreds. En (eller flere) ærtepose kastes rundt mellem deltagerene i et mønster. HUSK:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvem der kastede ærteposen til dig - Hvem du kastede ærteposen til - Skab øjenkontakt, før du kaster ærteposen <p>Zonen har gennemført øvelsen, når tempoet kan skrues op, fordi alle har styr på mønstret.</p> <p>Variation 2:</p> <p>Zonen skal samarbejde om at få en (eller flere) ærteposer rundt i rundkredsen i et mønster.</p> <p>Alle børn og voksne stiller sig i en tæt rundkreds. En (eller flere) ærtepose kastes rundt mellem deltagerene i et mønster. Når man modtager en ærtepose, skal man sige et ord med det bogstav, der står på ærteposen. Man skal sige et nyt ord hver gang.</p> <p>HUSK:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvem der kastede ærteposen til dig - Hvem du kastede ærteposen til - Skab øjenkontakt, før du kaster ærteposen <p>Zonen har gennemført øvelsen, når tempoet kan skrues op, fordi alle har styr på mønstret.</p>
---	---	---

Ballon på tur	<ul style="list-style-type: none"> - Ballon 	<p>Zonen skal samarbejde om at transportere ballonen rundt i en rundkredsen.</p> <p>Alle børn og voksne stiller sig i en tæt rundkreds. Ballonen skal transporteres rundt i cirklen. Ingen hænder må bruges.</p> <p>Zonen har gennemført øvelsen, når ballonen har været hele vejen rundt i rundkredsen.</p>
Hejs flaget	<ul style="list-style-type: none"> - Flag - Piberenser 	<p>Zonen skal sammen hejse flaget for LC3.</p> <p>Zonen må kun bruge piberenserne og skal samarbejde om at lave et tårn, hvor flaget kan 'hejses' i toppen.</p> <p>Zonen har gennemført øvelsen, når:</p> <ul style="list-style-type: none"> - alle piberensere er brugt - tårnet står frit - flaget er hejst i toppen af tårnet
Ekstra zone øvelse	Hi – ha – ho leg	<p>Alle stiller sig i en stor rundkreds. Man skal på skift sige en af ordene "Hi, Ha, Ho" til en bestemt bevægelse.</p> <ul style="list-style-type: none"> - En sætter en bevægelse i gang ved at tage armene op over hovedet, lave en pistol med hænderne og sige "Hi". Dem ved siden af siger "ha" og laver en hukke bevægelse mod personen, hænderne foldet som en pistol. Personen der startede sender nu videre til en anden i rundkredsen ved at pege pistolen mod en anden og sige "ho". Så kører legen derfra. <p>Når man dør, kan man lave en sjov dødsscene. Den zonevoksene demonstrerer, på et fjollet møde. Man dør, hvis man ikke følger mønstret. Man kan også lave en regel om, at man dør, hvis man griner.</p> <p>Husk at holde øjenkontakt. Gentag nogle gange. Den kræver lidt øvelse, men efterhånden som de enkelte fange mønstret, kan man øge tempoet.</p>

Rundturen afsluttes i samlinglokalet kl. 13.50, hvorefter alle sendes ud på deres hold 😊