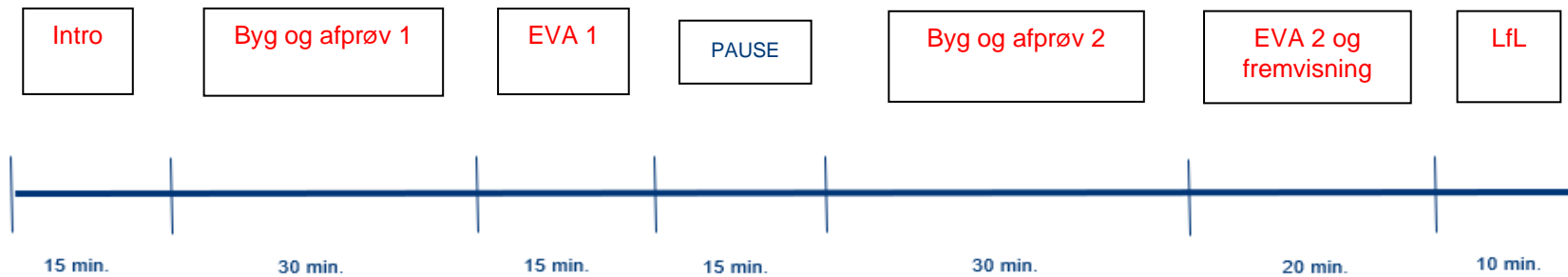


## LÆR FOR LIVET

Efterårslab 2023

### RAKETØVELSE



Total varighed: 2:15

**GENEREL INFO:**

<p>Mødetider: (gældende for alle lokationer)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 9:15 - 9.45 Alle møder til morgensamling og præsentation med Lær for Livet</li><li>• 9:45 – 12:00 1. runde (inkl. 15 min. pause)</li><li>• X Frokost med Lær for Livet</li><li>• 13:00 – 15:15 2. runde (inkl. 15 min. pause)</li></ul>
<p>Hold: (gældende for Hammerum og Emmaus. I Ringe er der ikke undervisning tirsdag eftermiddag)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Der vil være 4 hold fordelt på:<ul style="list-style-type: none"><li>➢ Mandag formiddag</li><li>➢ Mandag eftermiddag</li><li>➢ Tirsdag formiddag</li><li>➢ Tirsdag eftermiddag</li></ul></li></ul>
<p>Deltagere:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ca. 12 LK (learning kids) pr. hold (lidt flere ved Emmaus)</li><li>• ca. 5 voksne</li></ul>
<p>Roller:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• LIFE-undervisere står for introduktioner og gennemførelse af undervisning</li><li>• LfL-trænere har det pædagogiske ansvar og understøtter de enkelte børn undervejs</li></ul>
<p>Forberedelse:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alle materialer skal stå fremme på midterbordene</li><li>• Det grafiske materiale (1 stk.) skal hænge tydeligt og tilgængeligt (evt. foran storskærm). Der må gerne skrives på grafisk materiale – de kan medbringe den til deres zone.</li></ul>

15 min.

**INTRO**

Indhold	Organisering
Der bydes velkommen og opstartes ved lastbilen <ul style="list-style-type: none"><li>'almindelig' opstart</li></ul>	
'Rundvisning' i LIFE MobilLab og tid til at gå på opdagelse <ul style="list-style-type: none"><li>Lad gerne LK gå på opdagelse i lastbilen og kigge i skuffer ect.</li><li>Mulighed for spørgsmål</li></ul>	
Fællesopstart til indholdet med understøttelse af visuelt grafisk materiale og introduktion til kløften: 'vi skal sammen på en lille læringsrejse' <b>vis program</b>	

Fokuspunkter til LIFE-undervisere:

- parametre for succes kan være: design, æstetik, funktion, formål ect.
- Det er en holdindsats, hvor vi sammen kan blive klogere

Egne noter:

30 min.

**BYG OF AFPRØV 1**

Indhold:	Organisering:	OBS
LK (Learning Kids) introduceres for materialebuffeten <ul style="list-style-type: none"> <li>Sakse, tape, rullerør, pimp, karton</li> </ul>		Sikkerhedsbriller og afmærkning
LK bygger raketter individuelt eller i par (det beslutter LfL zonevoksen) <ul style="list-style-type: none"> <li>Der markeres med gule kegler, hvor raketterne lander (de flyttes til nyt landingssted efter hver affyring)</li> </ul>		Sikkerhedsbriller og afmærkning
LIFE-undervisere rammesætter fagligt og står ved affyringsrampe LfL-trænere understøtter LK		

Ekstraaktiviteter til LK, der har brug for andet/mere (dette vil primært foregå med LfL-voksne):

- Kast en bordtennisbold OG golfbold samtidig (fokus på MOMENTUM)
- Kast dartpile med og uden halefjer (fokus på retning og stabilisering)
  - OBS på sikkerheden ved dart

**Egne noter:**

15 min.

**EVALUERING 1**

Indhold:	Organisering:
Fælles opsamling og next-step	
Kløften: ➤ Hvor langt er vi kommet nu? (vis på grafik)	
Hver LK fortæller om: ➤ Deres observationer omkring egen raket ➤ kommer med bud/gæt på forbedringstiltag	
Alle forbedringstiltag tegnes ind på en fælles rakettegning	

**Egne noter:**

30 min.

**BYG OG AFPRØV 2**

Indhold:	OBS	Organisering:
Fællesopstart med repetition og mål for den anden affyrringsrunde <ul style="list-style-type: none"><li>• Vis på rakettegningen, hvilke tiltag, der kan laves</li></ul>	Sikkerhedsbriller og afmærkning	
Der sættes en anden farve kegler, hvor raketterne lander i denne affyrringsrunde. De flyttes efter hver affyrring. <ul style="list-style-type: none"><li>• Det skal gerne være tydeligt visuelt, hvor meget hele holdet har rykket sig fra runde 1 til 2.</li></ul>	Sikkerhedsbriller og afmærkning	
Efter 20-25 minutter skal LK afrunde deres raketbyggeri	Sikkerhedsbriller og afmærkning	

Ekstraaktiviteter til LK, der har brug for andet/mere:

- Kast en bordtennisbold OG golfbold samtidig (fokus på MOMENTUM)
- Kast dartpile med og uden halefjer (fokus på retning og stabilisering)
  - OBS på sikkerheden ved dart

**Egne noter:**

20 min.

**EVALUERING 2 OG FREMVISNING**

Indhold:	OBS	Organisering:
Fælles raketfremvisning <ul style="list-style-type: none"><li>LK præsenterer deres raket ift. forbedringer og visuelle tiltag</li><li>De affyrer herefter raketterne én efter én</li></ul>	Sikkerhedsbriller Afskærmning med kegler	
Fælles evaluering i lastbilen <ul style="list-style-type: none"><li>Hvor er de henne ift. kløften (<i>vis grafik</i>)</li></ul>		

Egne noter:

10 min.

**AFSLUTNING, LÆR FOR LIVET**

Indhold:	Organisering:
LfL-trænere rammesætter aktiviteten <ul style="list-style-type: none"><li>• Stjernen og ønsket</li></ul>	Lær for Livet-trænere
LfL-trænere rammesætter aktiviteten <ul style="list-style-type: none"><li>• Massage-rakethistorie med afsæt i kløften</li></ul>	Lær for Livet-trænere

**Egne noter:**



## **KONTAKTOPLYSNINGER**

Kontaktperson: Rikke Knak Jacobsen; [rikke@laerforlivet.dk](mailto:rikke@laerforlivet.dk);

Emmaus (Hostel)  
Højskolevej 9  
4690 Haslev

Serviceperson (chefen for Emmaus): Niels Jørgen Kongsgaard Hansen, 54 43 54 33 eller 61 72 08 04

Ringe Fri- og Efterskole  
Rolighedsvej 25  
5750 Ringe

Serviceperson: Kenneth Nielsen, 42 16 12 22

Hammerum Efterskole  
Tornebuskvej 2  
7400 Ringe

Serviceperson: Morten Thylstrup, 60 19 80 24